

### ¿Qué es?

Es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A.

### ¿Cómo se transmite?

Se transmite por la vía fecal-oral, es decir, cuando una persona ingiere agua o alimentos contaminados por heces de una persona infectada, a través de la suciedad de las manos o a través de prácticas sexuales que incluyan el sexo buco anal (por ejemplo: beso negro).

### Síntomas

Generalmente es una enfermedad asintomática. Las personas adultas son más propensas a tener síntomas que la población menor.

Los más comunes pueden incluir: color amarillo en la piel o los ojos, dolor abdominal, vómitos, diarrea, orina oscura...

Remite sin tratamiento específico.

Si alguna vez tuviste hepatitis A, tu cuerpo queda inmunizado para toda la vida.

### Prevención

Para protegerte, puedes lavarte las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de preparar la comida. En las relaciones sexuales también puedes usar barreras de látex como preservativos y/o dique dental, así como guantes de látex o vinilo.

También se puede prevenir con una vacuna segura y eficaz, por lo que se recomienda si tenemos prácticas sexuales en las que incluya la zona anal y oral, o si vamos a viajar a un país donde la hepatitis A sea frecuente.