

# VIH

Virus de la  
Inmunodeficiencia  
Humana

## ¿Qué es?



El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que afecta al sistema inmunitario que, sin tratamiento, irá debilitando las defensas poco a poco, llegando a tener el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida: SIDA.

## Síntomas



No siempre existen síntomas aunque los más frecuentes son parecidos a una gripe, por lo que suelen pasar desapercibidos.

Por ello, aunque nos encontremos bien, es muy importante realizarse pruebas de ITS de manera regular.

## ¿Cómo se transmite?



Existen tres vías de transmisión: sanguínea, de madre a hijx y sexual.

Se transmite a través de unos fluidos concretos: sangre, semen, flujo vaginal y lactancia.

Para que se produzca la transmisión el virus debe entrar al organismo a través de la mucosas, como el ano o la vagina o a través de heridas abiertas o lesiones producidas por otras ITS.

## Prevención



Usar preservativo en las relaciones sexuales evita la transmisión de virus e infecciones, así como utilizar barreras de látex para el sexo oral y guantes y/o lubricante para diversas prácticas.

Es muy importante no tener relaciones sexuales si tenemos algún síntoma, acudir a consulta y avisar a los contactos sexuales.