

¿Qué es?



El herpes genital es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) común y la puede contraer cualquier persona sexualmente activa.

¿Cómo se transmite?



Tipos y síntomas



Tipo 1: Suele causar frecuentemente el herpes labial y en la mayoría no da síntomas (muchos nos solemos infectar durante la infancia o de jóvenes por contacto no sexual); pero con el sexo oral, es común que salga también en zona genital.

Tipo 2: Es el genital propiamente dicho y se puede contraer al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Suelen aparecer vesículas o pequeñas ampollas en la vulva, vagina, pene, ano, recto o en la boca. Después se rompen, liberan líquido y quedan llagas o heridas dolorosas que tardan 7-10 días en curarse.

Las lesiones se curan pero el virus permanece en el cuerpo y es frecuente que después puedan volver a salir en forma de brotes, por lo que el tratamiento ayuda a prevenirlos y a disminuirlos.

Prevención



El uso correcto del preservativo y evitar las relaciones sexuales justo antes, durante o inmediatamente después de un brote es lo más aconsejable, ya que es cuando se transmite con más facilidad.